

CURRÍCULUM VITAE
ESTELA RUIZ BERMEJO



Experiencia laboral como Psicoterapeuta:

- 21.01.2019- Actualidad: **Psicoterapeuta en Instituto Navarro de Especialidades**, Tudela (Navarra).
01.06.2018- Actualidad: **Psicoterapeuta Online, Especialista en Psicoterapia Integrativa de la Personalidad**. CLÍNICA PERSUM.
09.02.2015- 01.06.2018: **Psicoterapeuta Especialista en Trastornos de la Personalidad**. CLÍNICA PERSUM, Psicoterapia y Personalidad. Oviedo (Asturias):
- Terapia individual.
 - Terapia de pareja.
 - Terapia familiar.
 - Impartición de programas de psicoeducación de padres (enfoque en crianza reflexiva).
 - Terapias de grupo centradas especialmente en la mentalización y transferencia, abordándolo desde las distintas personalidades.
- 01.11.13- 07.02.15. **Psicoterapeuta en Consulta propia de Psicoterapia**. Barcelona.
01.10. 2012-30.09.2014. Psicóloga en formación de psicología clínica desde la **Terapia Cognitivo-Conductual en la Unidad de Terapia de Conducta de la Universidad de Barcelona**.

Educación y Formación:

- 01.06.2018-14.12. 2018. **Experto en Terapia de Pareja (ISFAP)**. Instituto Superior Formativo Apertura Psicológica (Madrid).
2016-2017. Programa de Formación en **Psicoterapia Focalizada en la Transferencia (TFP)**. Fundación OMIE. Postgrado de la Universidad de Deusto. Hospital de Basurto (**Bilbao**).
10.2014 -06.2015. Especialización de **Psicoterapia Integrativa de los Trastornos de Personalidad**, Postgrado de la Universidad de Deusto, impartido en **FUNDIPP (Santander)**.
25.07.14 **Homologación para ejercer Psicología General Sanitaria**
01.10.12- 30.09.14. Formación en Psicología clínica desde la **Terapia Cognitivo- Conductual** en la Unidad de Terapia de Conducta de la **Universidad de Barcelona**.
14.09.2008/02.07.2012 **Grado de Psicología**, Universidad de Barcelona
20.10.2007/15.03.2008 **Certificado de Aptitud Pedagógica (CAP)**, Universidad Pública de Navarra (Pamplona)
14.09.2004/01.07.2007 **Diplomatura Terapia Ocupacional**, Universidad de Ciencias de la Salud (**Zaragoza**)

Formación complementaria

2018. **Psicoterapia basada en la Mentalización para el Trastorno Límite de Personalidad** (Alejandro Merino). Grupo Laberinto (8h).
2017. **Mentalización y su relación con el desarrollo de la personalidad** (Alejandro Merino). Grupo Laberinto (2h).
2017. **Trastorno Narcisista de la Personalidad**. Diana Diamond (Universidad de Cornell). Hospital de Basurto (3h).
2016. **Psicoterapia de Pareja**. Instituto Erich Fromm, Barcelona (16h).
2016. **Algunas Emociones Inconfesadas**. Instituto Erich Fromm, Barcelona (8h).
2015 **Sensibilización en la Atención Centrada en la Persona (ACP)**, Residencia Parc Guinardó (3h).
2014 **El trauma desde la psicoterapia corporal en Biosíntesis** impartido por el CPSB (3h).
2014 Jornada de **Salud y Alimentación** organizada por Fundación Agrupación (5 horas).

2014, 2013, 2012. XXIX, XXVIII, XXVII. Jornadas de Terapia del comportamiento y medicina conductual en la práctica clínica (Auditorio Novartis Farmacéutica, Barcelona).
2008 Trastornos Psicológicos y Conductuales en Demencias, Residencia de Sanitas (Les Corts, Barcelona).

Experiencia laboral como Terapeuta Ocupacional:

01.09.2014- 07. 02. 15. Terapeuta Ocupacional en Residencia de Tercera Edad Parc Guinardó.
20.12.2009- 30.09.2012 Terapeuta Ocupacional en Centro Sociosanitario PRYTANIS y Hospital de Día PRYTANIS (Santa Eulalia, Hospitalet).
2010- 2011 Profesora de prácticas de Terapia Ocupacional en el Socio-sanitario PRYTANIS HOSPITALET con la Escuela Cruz Roja de Terrassa (de segundo y tercer curso).
20.03.2008-17.12.2009 Terapeuta Ocupacional en Residencia y Sociosanitario SANITAS (Les Corts, Barcelona).

Experiencia en otros ámbitos:

2007-2008 Coordinadora de los Puntos de Encuentro de Milagro, Cadreita, Villafranca, Valtierra y Arguedas (Navarra), Servicios Sociales de la Mancomunidad.
2006-2008 Educadora de Calle en "Punto de Encuentro de Jóvenes de Milagro" (Navarra), Servicios Sociales de la Mancomunidad (con población de 12 a 18 años).
2007 Impartición de Sesiones de "Habilidades Sociales" en 6º de Primaria, Colegio de Villafranca, Valtierra y Arguedas (Navarra); proyecto de los Servicios Sociales.

Prácticas Universitarias y de Formación:

2012 Prácticas Universitarias como Psicoterapeuta Cognitivo Conductual: *Unidad de Terapia de Conducta de la Universidad de Barcelona* (4 meses)
2008 Prácticas del CAP como profesora de FP en el *Colegio de los Salesianos* de Pamplona (1 mes).
2007 Prácticas Terapeuta Ocupacional en la *Asociación de Parkinson Aragón* (2 meses).
2006 Hospital *Miguel Servet* de Zaragoza (15 días). 2006 *Hospital Clínico* de Zaragoza (1 mes). 2005 *Hospital San Juan de Dios de Zaragoza* (2 meses).